



Preporuke pri pružanju podrške ranjivim skupinama studenata na Sveučilištu u Rijeci u razdoblju pandemije bolesti COVID-19

Nastavnici i studenti zajednica su odgovornih i savjesnih akademskih građana i članova društva koji u razdoblju pandemije paze na sebe i druge, čuvaju i brinu se za svoje i zdravlje svojih kolega, suputnika i ukućana tako da održavaju fizičku distancu, nose zaštitne maske i prate svoje zdravstveno stanje.

Nošenje zaštitnih maski

- Studenti, nastavnici, i drugi zaposlenici visokih učilišta te druge osobe u svim zatvorenim prostorima visokih učilišta **trebaju nositi maske ili druga pokrivala za usta i nos** (maska cijelo vrijeme pokriva usta i nos), osim u iznimnim situacijama, kada nošenje maski narušava nastavni proces ili kada uslijed zdravstvenog stanja osobe ne mogu nositi masku ili mogu nositi masku samo uz određena ograničenja.
- Nošenje maski osobito se preporučuje studentima, nastavnicima i drugim zaposlenicima visokoga učilišta koji od prije boluju od kroničnih nezaraznih bolesti kao što kardiovaskularne, kronične, respiratorne, dijabetes i maligne bolesti, što ih čini visokorizičnom skupinom.
- Studenti koji pružaju vršnjačku potporu ne mogu održavati distancu s obzirom na prirodu posla te su dužni nositi masku, a osobni asistenti obavezno koriste jednokratne rukavice

Upute u vezi s maskama za lice:

- <https://www.hziz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Maske-za-lice-1.pdf>
- <https://www.hziz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Tko-ne-treba-nositi-masku-izuze%C4%87e-od-obveze-no%C5%A1enja-maske.pdf>

Praćenje pojave simptoma bolesti

- S povišenom tjelesnom temperaturom, dišnim i/ili drugim simptomima zarazne bolesti **nije dopušteno dolaziti u prostor visokoga učilišta**. U tom je slučaju potrebno telefonski se javiti izabranom liječniku obiteljske medicine radi daljnjih uputa i, prema potrebi, Uredu za studente s invaliditetom.
- Ako se tijekom nastave osobi povisi tjelesna temperatura i/ili pojave respiratorni i/ili drugi simptomi, moraju odmah napustiti visoko učilište, obavijestivši o tome – po mogućnosti bez dodatnoga kontakta (npr. telefonom) – zaduženu osobu visokog učilišta i Ured za studente s invaliditetom. Potom se moraju javiti svojem izabranom liječniku obiteljske medicine radi daljnjih uputa.
- **U slučaju saznanja da određena osoba ima simptome bolesti COVID-19 / zarazne bolesti ili je mogući prenositelj / mogući izvor infekcije**, svaki nastavnik, student i drugi zaposlenik visokoga učilišta dužan je odmah o tome e-mailom obavijestiti zaduženu osobu visokog učilišta, Ured za studente s invaliditetom i nadležnog liječnika sveučilišne medicine.



Pojačana osobna higijena

Svi studenti, nastavnici i drugi zaposlenici visokoga učilišta te druge osobe koje borave u visokim učilištima trebaju:

- izbjegavati dodirivanje rukom usta, nosa, očiju i lica
- redovito i pravilno prati ruke ili rabiti dezinficijens prije ulaska u svoju skupinu, prije i nakon pripreme hrane, prije jela, nakon korištenja zahoda, nakon dolaska izvana, nakon čišćenja nosa i uvijek kada ruke izgledaju prljavo
- ruke uvijek treba prati tekućom vodom i sapunom
- pri pranju ruku treba se pridržavati [naputaka/uputa za pravilno pranje ruku](#)
- nakon pranja sapunom i vodom, ruke treba osušiti papirnatim ručnikom za jednokratnu uporabu, koji nakon korištenja treba baciti u koš za otpad s poklopcem
- pri kašljanju i kihanju prekrivaju se usta i nos laktom ili papirnatom maramicom, koju poslije treba baciti u koš za otpad s poklopcem te oprati ruke
- pri kašljanju i kihanju treba okrenuti lice od drugih osoba
- treba izbjegavati dijeljenje čaša, šalica, posuđa i pribora za jelo s drugim osobama.

Ostale preporuke i upute:

<https://www.hzjz.hr/sluzba-epidemiologija-zarazne-bolesti/koronavirus-najnovije-preporuke/>