

POPIS STRUČNJAKA

BESPLATNA PODRŠKA UNUTAR JAVNOG ZDRAVSTVA I BESPLATNA SAVJETOVALIŠTA
-GRAD ZAGREB-

STUDENTSKA SAVJETOVALIŠTA

SAVJETOVALIŠTE FILOZOFSKOG FAKULTETA ZA STUDENTE

prijava na: e-mail savjet@ffzg.hr, besplatno, za studente FFZG

NASTAVNO-KLINIČKI CENTAR EDUKACIJSKO-REHABILITACIJSKOG FAKULTETA SVEUČILIŠTA U ZAGREBU- KABINET ZA PSIHOTERAPIJU

prijava na: telefon: [01/245-7560](tel:012457560) ili e-mail center.info@erf.hr, besplatno za studente
ERF-a, studenti drugih fakulteta plaćaju 50% redovne cijene usluga (redovna cijena
savjetovanja- 150 kn, za studente – 75 kn)

SAVJETOVALIŠTE STUDENTSKOG CENTRA U ZAGREBU U SKLOPU STUDENTSKOG DOMA „CVJETNO NASELJE“

Prijava na: telefon [01 4593 660](tel:014593660) i [091 4593 579](tel:0914593579) (poziv/WhatsApp), besplatno, za sve
studente korisnike Studentskog centra u Zagrebu

PSIHOLOŠKO SAVJETOVALIŠTE ZA STUDENTE KINEZIOLOŠKOG FAKULTETA U ZAGREBU

Prijava na: poveznica (web stranica Kineziološkog fakulteta)
https://www.kif.unizg.hr/studiji/studentски_zivot/psiholosko_savjetovaliste potražiti
slobodan termin na kalendaru rezervacija, besplatno, za studente KIF-a

SAVJETOVALIŠTE ZA STUDENTE PRAVNOG FAKULTETA U ZAGREBU

Prijava na: e-mail savjetovaliste@pravo.hr, obavezno s vlastite službene studentske
mail adrese, besplatno za studente Pravnog fakulteta

STUDENTSKA SAVJETOVALIŠTA

SAVJETOVALIŠTE ZA PODRŠKU STUDENTIMA UČITELJSKOG FAKULTETA

Prijava na: e-mail podrskastudentima@ufzg.hr, besplatno, za studente Učiteljskog fakulteta

SAVJETOVALIŠTE NA FAKULTETU HRVATSKIH STUDIJA U ZAGREBU

Prijava na: e-mail psiholosko.savjetovanje@hrstud.hr ili savjetovaliste@hrstud.hr, besplatno, za studente Fakulteta hrvatskih studija

URED ZA RAZVOJ KARIJERE, AKADEMSKO I PSIHOLOŠKO SAVJETOVANJE VETERINARSKOG FAKULTETA U ZAGREBU

Prijava na: e-mail ilehpan@vef.hr ili telefon **01 2390 330**, besplatno, za studente Veterinarskog fakulteta

PSIHOLOŠKO SAVJETOVANJE NA PRIRODOSLOVNO-MATEMATIČKOM FAKULTETU U ZAGREBU

Prijava na: e-mail tereza.oreb@karijere.pmf.hr ili ruzica.brankovic.klun@karijere.pmf.hr ili osobnim dolaskom u Karijerni centar fakulteta, besplatno, za studente PMF-a

SAVJETOVANJE ZA STUDENTE NA AGRONOMSKOM FAKULTETU

Prijava na: e-mail mstambuk@agr.hr, telefon **01 239 3693**; karijerno savjetovanje e-mail agecevic@agr.hr, telefon **01 239 3696**, e-mail mbiondic@agr.hr, telefon **01 239 3697**, besplatno, za studente Agronomskog fakulteta; + na poveznici <https://student.agr.hr/> dostupni su alati za planiranje dnevnih aktivnosti, praćenje učenja i postavljanje ciljeva, dostupni isključivo studentima Agronomskog fakulteta

PSIHOLOŠKO SAVJETOVANJE ZA STUDENTE SVEUČILIŠTA U ZAGREBU

Prijava na: poveznici <https://detaljnije.com/suzg/podrska/> (obrazac na dnu stranice) ili na e-mail mvinscak@unizg.hr, besplatno, za sve studente preddiplomskog, diplomskog ili integriranog preddiplomskog i diplomskog studija Sveučilišta u Zagrebu

**BESPLATNA PODRŠKA UNUTAR
JAVNOG ZDRAVSTVA I BESPLATNA
SAVJETOVALIŠTA**

PSIHIJATRIJSKA BOLNICA „SVETI IVAN“

Prijava putem uputnice obiteljskog liječnika: osobno naručivanje na šalteru, telefon **01 34 30 001** ili **01 34 30 062**, telefaks **+385 1 34 30 046**, centralno naručivanje pacijenata na e-mail narucivanje@pbsvi.hr; psihijatri, psiholozi i medicinske sestre/tehničari educirani iz više različitih psihoterapijskih pravaca

KLINIKA ZA PSIHIJATRIJU VRAPČE

Prijava putem uputnice obiteljskog liječnika, više informacija na telefon **01 3780 666** ili e-mail bolnica@bolnica-vrapce.hr ili na web stranici, e-mail centralnog naručivanja narucivanje@bolnica-vrapce.hr ili telefon **01 3713 270**; psihijatri, psiholozi

KLINIKA ZA PSIHIJATRIJU – KBC SESTRE MILOSRDNICE

Prijava putem uputnice obiteljskog liječnika: telefon **01 3787 734**, e-mail psihijatrija@kbcsm.hr, online naručivanje na web stranici <https://www.kbcsm.hr/online-narucivanje/>; psihijatri, psiholozi

**HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO – SLUŽBA ZA PROMICANJE ZDRAVLJA
(ODJEL ZA MENTALNO ZDRAVLJE I PREVENCIJU OVISNOSTI)**

Prijava na: telefon **01 4863 357** ili e-mail: savjetovalista@hzjz.hr ili promicanjezdravlja@hzjz.hr

CENTAR ZA SOCIJALNU SKRB

U sklopu CZSS djeluju Obiteljski centri koji nude individualna savjetovanja, javite se svom najbližem Centru za socijalnu skrb za više informacija

SLUŽBA ZA MENTALNO ZDRAVLJE I PREVENCIJU OVISNOSTI

Prijava na: e-mail mentalno-zdravlje@stampar.hr ili telefon **01 383 00 66** (Mirogojska 16), **01 383 00 88** (Remetinečki gaj 14), **01 646 83 40** (Hirčeva 1), **01 641 40 30** (Ožegovićeva 9)

**CENTAR ZA ZAŠTITU MENTALNOG ZDRAVLJA U ZAJEDNICI (DOM ZDRAVLJA
ZAGREB- ZAPAD)**

Prijava na: telefon **01 3667 546** ili e-mail czmz-bastijanova@dzz-zapad.hr (Baštijanova 52)

ISKORAK – LGBT UDRUGA

Prijava na: e-mail info@iskorak.hr, besplatno psihološko savjetovanje

POPIS STRUČNJAKA

- GRAD ZAGREB -

PLAĆANJE (UDRUGE, PRIVATNICI)

KAKO SI?

Prijava na: e-mail termin@kakosi.hr, inicijalni razgovor i procjena 400kn, individualno psihološko savjetovanje 300 kn, nude grupu podrške za socijalnu anksioznost

PSIHOLOŠKI CENTAR TESA

Prijava na: e-mail psiho.pomoc@tesa.hr ili telefon [01 48 28 888](tel:014828888), psihološko savjetovanje i psihoterapija

SAVJETOVALIŠTE CENTRA ZA POREMEĆAJE HRANJENJA BEA

Prijava na: e-mail info@centar-bea.hr ili telefon [098 900 59 73](tel:0989005973), različite grupe podrške (cijene i sadržaj potražite na njihovoj web stranici); besplatni ulazni razgovor u savjetovalištu, psihološko savjetovanje 300kn

MODUS- CENTAR ZA DJECU, MLADE I OBITELJ (DRUŠTVO ZA PSIHOLOŠKU POMOĆ)

Prijava na: telefon [01 4621 554](tel:014621554) ili [095 4826 111](tel:0954826111) ili e-mail modus@dpp.hr, uz plaćanje ili preko uputnice CZSS-a; individualno savjetovanje/psihoterapija 255 kn, partnersko/bračno i obiteljsko savjetovanje /psihoterapija 350 kn

PSIHELP

Web stranica na kojoj možete pronaći brojne psihoterapeute ili edukante različitih psihoterapijskih pravaca www.psihelp.hr

EXEDRA ONLINE

Online video savjetovanje i psihoterapija – popis dostupnih terapeuta različitih psihoterapijskih usmjerenja – više informacija na: <https://exedra.online/hr/terapeuti/>

SAVJETOVALIŠTE U HUBIKOT-U

e-prijava na web stranici HUBIKOT-a: <http://cabct.hr/savjetovaliste/narucite-se-na-kbt>

**TELEFONSKO I ONLINE
SAVJETOVANJE- BESPLATNO**

KAKO SI?

e-savjetovanje: savjet@kakosi.hr

PSIHOLOŠKI CENTAR TESA

Telefon (radni dan, 10-22h): [01 4828 888](tel:014828888); e-savjetovanište: psiho.pomoc@tesa.hr

PLAVI TELEFON

Telefon (svaki dan, 9-20h): [01 4833 888](tel:014833888), e-savjetovanište: info@plavitelefon.hr

UDRUGA ZA PODRŠKU ŽRTVAMA I SVJEDOCIMA

Nacionalni pozivni centar za žrtve kaznenih djela i prekršaja – emocionalna podrška i pravno informiranje (svaki dan, 0-24h): [116 006](tel:116006)

HRVATSKI CRVENI KRIŽ

Psihosocijalna podrška, telefon: [0800 1188](tel:08001188)

KORISNO ZA STUDENTE-RODITELJE: HRABRI TELEFON

Telefon (radni dan, 9-20h): [0800 0800](tel:08000800), e-savjetovanište savjet@hrabritelefon.hr ili hrabri-sa@hrabritelefon.hr – linija i mail namijenjeni roditeljima

**SUICIDALNOST I DRUGA KRIZNA
STANJA**

CENTAR ZA KRIZNA STANJA I PREVENCIJU SUICIDA – KBC ZAGREB

Bez najave i bez uputnice između 8 i 20 sati ili telefon (0-24h): [01 2376 470](tel:012376470)

HITNA MEDICINSKA SLUŽBA – 194 ILI 112