

VOXX

academiae



**RIJEKA PSIHLOGIJE
OBILJEŽAVA PRVI
JUBILEJ**

**Psihologija
Rijekom
teče cijelo
desetljeće**

str. 6. i 7.

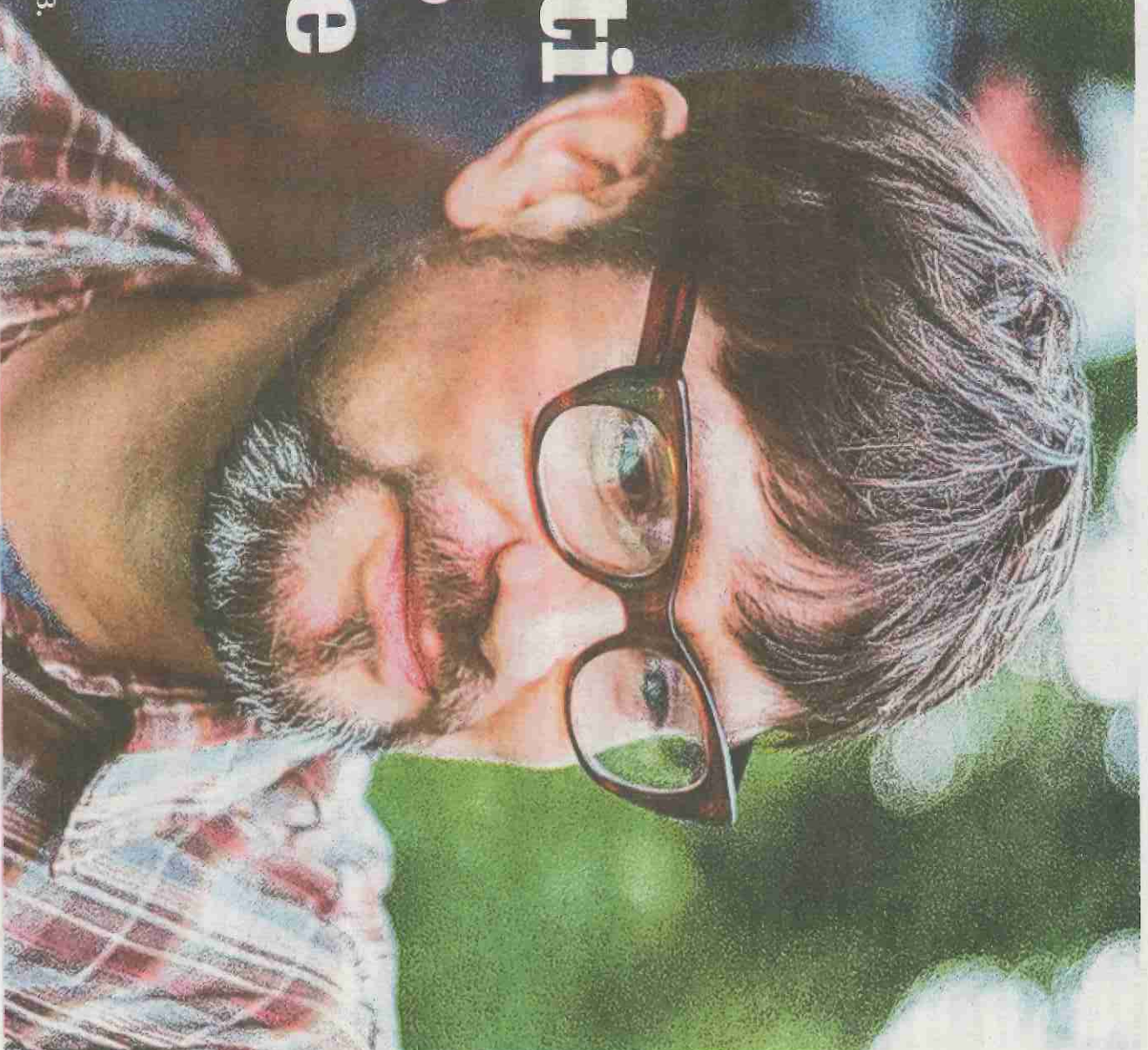
SERGEJ DRECHSLER

POSEBNI PRILOG ZA VISOKO OBRAZOVANJE, ZNANOST I UMJETNOST ■ 19. veljače 2021. ■ Br. 37 **NOVI LIST**

JEREMY F. WALTON JEDINI
ZNAJSTVENIK IZ HRVATSKE
KOJI JE PROŠLE GODINE DOBIO
PRESTIZAN ERC PROJEKT

Nikada nije lako predvidjeti kamo nas sve znanje može odvesti

str. 2. i 3.



Za pet godina istraživanja u sklopu projekta REVENANT dr. Waltonu pripast će 1,93 milijuna eura. Osnovni je cilj projekta usporediti i suprotstaviti oblike u kojima se kolektivna sjećanja i naslijeđa carstava pojavljuju u različitim nacionalnim kontekstima. Dr. Walton je radio kao suradnik na postdoktorskom studiju u Centru za napredne studije jugoistočne Europe, a pod njegovim vodstvom REVENANT će imati sjedište na Odjelu za kulturne studije Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci

»COVID-19 PORUKE« CIKLUS OD PET
INTERDISCIPLINARNIH ZNAJSTVENIH KONFERENCIJA

Izazovi pandemije iz studentske perspektive

str. 4. i 5.



VEDRAN KARUZA



»Young Universities for the Future of Europe« - najbolje ocijenjena EU mreža sveučilišta: Sveučilište u Maastrichtu, Sveučilište Carlos III u Madridu, Sveučilište u Antverpenu, Sveučilište u Birmenu, Sveučilište na Cipru, Sveučilište Istočne Finske, Sveučilište u Essexu, Sveučilište »Igor Vojtehat« Rim, Europski poduzetnici CMA, PWD, Kiron Otvoreno Visoko Obrazovanje, Sveučilište »Nicolaus Copernicus« Torun, Adecco Grupa Francuska, Obrazovna Usluga Testiranja Global, Sveučilište u Rijeci

JUBILEJ RIJEKE PSIHLOGIJE DESET GODINA AFIRMACIJE ZNANSTVENE I PRIMJENJIVE

Psihologija Rijekom to

U sklopu obilježavanja Tjedna psihologije, koji je pokrenulo Hrvatsko psihološko društvo, nastala je Rijeka psihologije čiji je program svake godine koncipiran tako da svatko može pronaći nešto za sebe. Ove se godine mnogo aktivnosti bavi stresom i psihološkom otpornošću, a nude se i različite strategije za suočavanje sa stresom, budući da se svaka osoba, ali i sustavi, moraju prilagoditi novim životnim uvjetima. Ovogodišnja je novost i dolazak Rijeke psihologije u domove građana jer najveći se dio programa odvija u online okruženju

More ideas ~ More ideja

Ingrid ŠESTAN KUČIĆ

Manifestacija koja je postala neizostavan dio veljače i čiji program prate stari i mlađi, veliki i maleni, stručnjaci i laici, Rijeka psihologije, ovog je tjedna potekla jubilarnu, desetu godinu za redom. Prvi put Rijeke psihologije zbog epidemiološke situacije teče i virtualnim svijetom, a navodeći kako je program svake godine koncipiran tako da svatko može pronaći nešto za sebe, predsjednica Organizacijskog odbora Ines Jakovčić kaže da je za to zaslužna zanimljivost i korisnost psihologije kao znanstvene i primijenjene discipline koja se bavi svim aspektima ljudskog funkcioniranja.

Ne postoji samo jedna tema oko koje se »vrti« godišnji program zato što želimo istaknuti širinu i primjenjivost spoznaja iz psihologije

U devet godina održano je ukupno 664 programskih aktivnosti, 425 psihologa sudjelovalo je u provodenju aktivnosti i zabilježeno je gotovo 20 tisuća posjetitelja



većar u leda, a u ovoj nam je godini suhmančralo i izradu nove mrežne stranice. U realizaciji nas je od samog početka podržala i Primorsko-goranska županija koja je ovogodišnji generalni pokrovitelj manifestacije, a vrijednost projekta potvrđuje nam i višegodišnje financiranje od strane Ministarstva znanosti i obrazovanja. Vjerni su nam pokrovitelji i Filozofski fakultet u Rijeci te njegov Odsjek za psihologiju i Centar za primijenjenu

psihologiju, a zadnjih nekoliko godina i Hrvatska psihološka komora i Hrvatsko psihološko društvo. Odlučno suradnju imaju s dizajnericom Jelenom Bačić i programerom Goranom Čeko, a ne smijemo zaboraviti i naše brojne glazbene goste i glumce koji nam uješnjavaju svako Otvoranje. U proteklih je deset godina Rijeke psihologije stekla uistinu puno prijatelja koje je teško uopće pobrojati, a manifestacija ne bi bila tako

uspješna ni bez odlične suradnje s medijima, ističe Jakovčić.

Program je formiran tako da su pozvali kolegice i kolege koji su već sudjelovali u obilježavanju Tjedna psihologije i ono što nude posložili u program Rijeke psihologije. Zadatak je Organizacijskog odbora organizirati dobru promidžbu i potaknuti psihologe da se uključe u manifestaciju, odnosno da ono što rade rade »pod kapom« Rijeke psihologije.

Cilj je da naši sadržaji dođu do krajnjih korisnika, a znamo da danas ništa ne ide bez reklame. Moj je ideja bila da se aktivnosti održavaju na raznim mjestima kako bismo preplavili naš grad psihologijom. Zato smo pozivali kolegice i kolege da održavaju aktivnosti u svojim prostorima kako bismo bili prisutni u lokalnoj sredini, a neke smo prostore osigurali i mi kao organizator, kao što su učionice Filozofskoga fakulteta u Rijeci, prostor Gradске vijećnice, Sveučilišne knjižnice, Gradske knjižnice Rijeke i slično. Ove godine dolazimo i u domove građana, budući da se najveći dio programa odvija u online okruženju. Dovoljno je kliknuti na poveznice navedene u programu i omogućen je pristup sadržajima iz psihologije. Neke su aktivnosti sminjene i bit će dostupne na našem YouTube kanalu tijekom cijele godine, najavljuje Jakovčić.

Kaže da se već u studentom psiholožima šalje poziv za prijavu aktivnosti, a sredinom siječnja zna se kakav program novo izdanje Rijeke psihologije očekuje.

Raznolike teme

Psihologija je uistinu zanimljiva disciplina i bavi se vrlo raznolikim temama, odnosno obuhvaća različite aspekte ljudskog funkcioniranja, stoga vjerujem da u programu ima za svakoga ponešto. Ne postoji samo jedna tema oko koje se »vrti« godišnji program, što je najčešće slučaj s drugim manifestacijama, a tome je tako upravo zato što želimo istaknuti širinu i primjenjivost spoznaja iz psihologije. Cilj nam je pozvati građane da pročitaju program i sažetke koje pripreme provoditelji aktivnosti kako bi saznali nešto konkretno iz psihologije, a možda i uvidjeli da psihologija nudi neka znanja i spoznaje koje do tada nisu znali niti su smatrali da su im dostupne. Što ljudi više zna čime se psihologija bavi, koje spoznaje nudi i kako nam može pomoći, bit će veća potražnja za uslugama psihologa. Drugim riječima, želimo osvijestiti važnost zapošljavanja psihologa u raznim ustanovama, institucijama, organizacijama i udrugama, odnosno afirmirati struku. Nadamo se da je pokretanje i održavanje Rijeke psihologije naš skroman doprinos ostvarenju tog cilja,

Psihološka pomoć studentima iz potresom pogođenih područja

Osim što je ovogodišnja humanitarna akcija Rijeke psihologije usmjerena na pomoć Društvu psihologa Sisačko-moslavačke županije, odmah nakon potresa Sveučilišni savjetovateljski centar organizao je i prvu psihološku podršku u kriznim situacijama za studente Sveučilišta u Rijeci iz potresom pogođenih područja. Studenti su se mogli javiti putem telefona, e-maila te aplikacija WhatsApp, Viber, Facebook, a prof.dr.sc. Ivanka Živičić-Bečirević, voditeljica Sveučilišnog savjetovateljskog centra Sveučilišta u Rijeci, kaže da je cilj ove aktivnosti bio pružiti neposrednu emocionalnu podršku studentima koji su doživjeli stresna i traumatska iskustva tijekom potresa te im pomoći u prilagodbi nakon potresa, bilo da su ostali u potresom pogođenom kraju, bilo da su došli u Rijeku u pokušaju rješavanja obveza na studiju.



Studenti su u pravilu bili vrlo uznemireni, osjećali su nesigurnost i gubitak kontrole. Žalili se na teškoće sa spavanjem, nedostatak motivacije za rad te otežanu koncentraciju na učionice. Izrazavali su zabrinutost za članove obitelji koji su ostali u Banovini, kao i strahove od povratka u taj kraj. Usprkos teškoćama, velik je broj studenata odgovorno pokušavao riješiti što više obveza na studiju kako im se zadaci ne bi kasnije nagomilali, premda je Sveučilište osiguralo niz uvjeta kojima im se pokušalo olakšati, poput odgođenog polaganja kolokvija i ispita u zimskom ispitnom roku.

Pojedince koji su doživjeli intenzivna stresna iskustva važno je podučiti o tome koje su reakcije normalne i ublažene, a u kojem je slučaju potrebno potražiti stručnu pomoć. Očekivano je da će, uz neposrednu podršku, psihološka pomoć biti dugotrajnije potrebna onima koji su doživjeli neugodna iskustva tijekom i nakon potresa jer traumatska iskustva mogu rezultirati odođenim, a ponekad i trajnijim psihičkim smetnjama. S obzirom na raznolikost mogućih traumatskih reakcija, kao i specifičnost pristupa njihovom tretmanu, izuzetno je važno da psihološku pomoć pružaju stručnjaci s adekvatnom edukacijom za takav rad. Zato je nužno educirati dovoljan broj stručnjaka kako bi što veći broj onih kojima je stručna pomoć potrebna istu i dobio, pojašnja-va prof.dr.sc. Živičić-Bečirević.



Predsjednica Organizacijskog odbora Ines Jakovčić

MARKO GRACIN

DISCIPLINE KOJA SE BAVI SVIM ASPEKTIMA Ljudskog FUNKCIONIRANJA

Šeće cijelo desetljeće



Studenti psihologije prethodnih su godina izradivali promo predmete koji su se prodavali u humanitarne svrhe

pojašnjava Jakovčić.

Činjenica da posljednjih deset godina manifestacija raste iz godine u godinu potvrđuje je, kaže, da obavljaju dobar posao.

- Prve smo godine imali 66 brojku veću od 110 stotinjak, a stotinjak ih imamo i ove godine unatoč svima poznatim izvanrednim okolnostima. Iako smo se velikim dijelom prebacili na online rad, uspješno smo zadržali spomenutu brojku, na čemu zahvaljujem svim provoditeljima aktivnosti. Naravno, životne se okolnosti odražavaju na izbor tema o kojima razgovaramo, a upravo je psihologija spremna ponuditi ljudima odgovore na aktualna pitanja i dileme. Od 2012. godine do danas manifestacija se unaprijedivala i rasla, što se očituje i u povećanju brojku uključenih psihologa i psihologa te njihovih suradnika i suradnica, proširenju tema koje su obuhvaćene programom, broju posjetitelja aktivnosti itd. U proteklih je deset godina održano ukupno 664 programskih aktivnosti, 425 psihologa i psihologinja te njihovih suradnika drugih profesija sudjelovalo u provođenju aktivnosti, zabilježeno je gotovo 20 tisuća posjetitelja. Istovremeno humanitarnim akcijama je prikupljeno 89.448,50 kuna, a u realizaciju

manifestacije uključeno 373 volontera i volonterki koji su zabilježili 3.930 sati rada te je udvostručen broj mjesta održavanja aktivnosti. Naime, u 2012. godini pričalo se o psihologiji na 30 lovacija, a u 2020. na čak 65. Povećan je i broj gradova i općina u Primorsko-goranskoj županiji u kojima se održavaju programske aktivnosti, s jedne na čak 19, iznosi Jakovčić.

450 volonterskih sati

Veoma je kaže, ponosna na volonteri angažman svih uključenih u osmišljavanje i realizaciju manifestacije. Ono što se svake godine ističe i broji su volonteri sati studenata koji sudjeluju u provedbi humanitarne akcije. Svake se godine uključuje četrdesetak volontera, uglavnom studenata i studenata psihologije, koji odrade oko 450 sati godišnje. Prethodnih su godina studenti ručno izradivali promo predmete koje su prodavali u sklopu humanitarne akcije. Njima je to bilo najdraži dio posla zbog društvenja i prilike da izraze svoju kreativnost, a angažirani su se i u prodaji promo materijala na prodajno-promotivnim štandovima postavljenima na Korzu i u ZTC-u, a prvih nekoliko godina u Tower centru Rijeka. Ti su štandovi još jedan način za podizanje vidljivosti manifestacije, a

osnovni im je cilj prikupiti sredstva u humanitarne svrhe.

- Članovi Organizacijskog odbora također jedan dio svog posla odrade volonteri, a zadatka uistinu ima puno. Ono što je vidljivo jest tjelesna dana provedenja programskih aktivnosti, ali cijelu priču treba i pripremiti, i posložiti i iskoordinirati. Mnogo je ljudi uključeno u te vremena utrošeno da tih sedam dana bude sve kako treba. Svoje sate ne brojimo, ali vjerujem da djela govore više od brojki. Do sada se u rad Organizacijskog odbora uključivalo 39 ljudi, što nije puno ako uzmemo u obzir koliko je posla učinjeno. Ovim putem zahvaljujem svim bivšim i sadašnjim članovima Odbora jer je svatko od njih utkao dio sebe u povijest manifestacije, priča Jakovčić.

Provoditelji aktivnosti, psiholozi i psihologinje te njihovi suradnici i suradnice drugih profesija također barem dio aktivnosti provode na volonterskoj osnovi, a sve nas povezuje zajednički cilj – potreba da populariziramo psihologiju. Ovim putem zahvaljujem svima koji su se uključivali u realizaciju manifestacije na bilo koji način.

Dodajući da Rijeka psihologije iz godine u godinu ima konstantnih elemenata, kaže i da se

Humanitarni karakter od samih početaka

Jedna od posebnosti Rijeke psihologije je što od samih početaka njeguje humanitarni karakter. Humanitarne akcije predstavljaju još jedan način osvištavanja važnosti uloge psihologa u raznim područjima života i djelovanja budući da se tijekom manifestacije prikupljaju sredstva koja se svake godine doniraju organizaciji u kojoj radi ili bi trebalo raditi psiholog ili psihologinja.

Prethodnih smo godina prikupili 89.448,50 kn, što ne bi bilo moguće bez uključivanja velikog broja građana, pa koristim ovu priliku kako bih zahvalila svima koji su kupovali naše promo predmete ili donirali novce na račun. Usput pozvam i građane da se uključe u ovogodišnju humanitarnu akciju uplatom na žiro-račun Filozofskog fakulteta kako bi nam pomogli u prikupljanju sredstava za edukacije članova Društva psihologa Sisak-komslavačke županije. Na ovu

svake godine uvode noviteti. Iako se manifestacija uvijek službeno otvara pozvanim predavanjem jednog od cijenjenih profesora s Odsjeka za psihologiju Filozofskog fakulteta u Rijeci i na taj se način želi posvetijelima približi znanstvenu djelatnost.

- Prilika je to da ljudi vide koliko su spoznaje iz znanosti korisne u svakodnevnom životu. S druge strane, važno je osvijestiti da su ideje za istraživanja često potaknute upravo onime što se uočava u praksi. Znanost ne može bez prakse, kao ni praksa bez znanosti. Tu važnu povezanost između znanosti i prakse pokušali smo naglasiti i u samoj organizacijskoj strukturi manifestacije. Sveučilišni savjetovanišni centar i Odsjek za psihologiju Filozofskog fakulteta u Rijeci glavni su organizatori, no manifestacija ne bi mogla biti realizirana bez suradnje s kolegicama i kolegama iz prakse okupljenima u Društvu psihologa Primorsko-goranske županije i Ri psi alumni klubu. Nadalje, u organizaciju se uključuju i studenti psihologije iz Udruge Psiirus koji već na studiju mogu shvatiti važnost približavanja korisnicima, prilagodbe sadržaja koji žele preneti, a volontranjem na programskim aktivnostima upoznaju svoje kolege i stvaraju poznanstva za neke buduće suradnje. Znamo da su promjene u društvu često potaknute upravo zahvaljujući neprofitnom sektoru, pa se tako među organizatorima nalaze i ljudska prava te Udruga za zaštitu obitelji U.Z.O.R. Smatram da Rijeka psihologije uistinu dobro pokazuje kako neke stvari mogu funkcionirati »kad se male ruke slože«, objašnjava Jakovčić.

Brojna priznanja

Od prve je godine neizostavno dio manifestacije i konferencija »Psihologija za gospodarsveni ike« namijenjena poduzetnicima i poslodavcima, a program se uvijek dotiče i tema kao što su roditeljstvo, učenje, psihičko zdravlje, osjećaji, komunikacija, priprema za zapošljavanje i slično. Svake se godine otvaraju

odluku potaknula nas je izvanredna situacija koja se dogodila u Banovini. Nakon obnove kuća, zgrada i prostora, psihološka podriška stambenimcima tog područja bit će priroke potrebna. Kako bi se ljudima osigurala adekvatna i pravovremena pomoć i podrška, osnaživanje i podrška stručnjaci- ma koji pružaju istu od nezamjerne su važnosti, naglašava Jakovčić.

Do sada je Rijeka psihologije sredstva donirala Odjelu za djecu i adolescente Psihijatrijske bolnice Lopaca, Odjelu za neurokognitivnu rehabilitaciju Psihijatrijske bolnice Rab, Dječjem vrtiću Rijeka, Centru za rehabilitaciju Fortica Kraljevica, Centru za odgoj i obrazovanje Rijeke, Ekonomskoj školi Mije Mirkovića Rijeka, Centru za autizam Rijeka, Zavodu za audiologu i fonijatriju Kliničkog bolničkog centra Rijeka te Podcentru predškolskog odgoja Maestral.

i nove teme koje prate aktualna događanja i trendove u psihologiji. - Ove se godine mnogo brojne aktivnosti bave mentalnim zdravljem i psihološkom otpornošću, a nudimo i različite strategije za suočavanje sa stresom i funkcioniranje u školi, na poslu, u privatnom životu, budući da se svaka osoba, ali i studenti, moraju prilagoditi novim životnim uvjetima. Osim uobičajenih radionica, predavanja, okruglih stolova i slično, nekoliko smo godina nudili pub-kvizove koji su bili odlično posječeni, zatim znanstvene kafee i Practice coffee koji su se održavali u kafićima. Lani smo ugodili kazališnu predstavu »U mojoj glavci« koja progovara o ozbiljnim problemima anksioznosti i depresivnosti, a ove godine prvi put imamo i psihoedukativnu izložbu na otvorenom na temu očuvanja psihičkog zdravlja. Igra Escape room već je nekoliko godina u ponudi za osnovnoškolarce, a ove godine imamo čak nekoliko igara koje se mogu igrati na ekranima. Osmišljavamo ovakvih aktivnosti želimo pokazati da učenje uopće ne mora biti dosadno i suhoparno. Na nama je da budemo kreativni i pronadeemo način da dopremo do svojih korisnika, a pozitivne povratne informacije i interes za ono što radimo motiviraju nas da Rijeka psihologije teče i dalje, zaključuje Jakovčić.

Koliko je manifestacija uspješna i zapazena u lokalnoj zajednici i šire dokaz su razna priznanja i nagrade koje je u prvom desetljeću prikupila. Na tom su se popisu našli društveno priznanje »Mladulice: Fiat psihologija« za osobito vrijedan doprinos razviku i promicanju hrvatske primijenjene psihologije i psihologijska nagrada »Ramiro Bujas« za osobito doprinos društvenoj afirmaciji psihologije, a obje dodjeljuje Hrvatsko psihološko društvo. Zatim je tu i državna nagrada Hrvatskog sabora za znanost u kategoriji popularizacije i promidžbe znanosti, kao i nagrada rječkog Filozofskog fakulteta za popularizaciju znanosti u području društvenih znanosti.



Želimo osvijestiti važnost zapašivanja psihologa u raznim ustama, novama, institucijama, organizacijama i udrugama

Na predstavi »U mojoj glavci« održanoj u sklopu prošlogodišnje Rijeke psihologije trazi se mjesto više

