

Kvaliteta psihološke prilagodbe studenata

U okviru znanstvenog projekta „Kvaliteta psihološke prilagodbe studenata“ (voditelj dr.sc. Petar Bezinovića, suradnice dr.sc. Alessandra Pokrajac-Bulian, dr.sc. Sanja Smojver-Ažić i dr.sc. Ivanka Živčić-Bećirević) koji je trajao od 1997. do 2001. godine provedeno je opsežno ispitivanje prisutnosti psihičkih teškoća kod studenata riječkog sveučilišta. U tu svrhu konstruirana je „Ljestvica studentskih problema“ koja je primijenjena na uzorku od 1176 studenata.

Izdvojeno je sedam dominantnih skupina problema (tjeskoba vezana uz studij, nezadovoljstvo studijem i nedostatak motivacije, problemi u socijalnim odnosima, napetost i opće nezadovoljstvo, nezadovoljstvo sobom i vlastitim izgledom, osjećaj neprimjerenosti te ljubavni i seksualni problemi).

Najviše je studenata opterećeno tjeskobnim stanjima vezanim uz studij (preko 60% studenata), a zatim po učestalosti slijede problemi u međuljudskim odnosima (50% djevojaka i 38% mladića), te nezadovoljstvo studijem i nedostatak motivacije (preko 40% studenata). Rezultati općenito upućuju na upozoravajuću izraženost osobnih teškoća s kojima se studenti suočavaju, a koje mogu neposredno utjecati na kvalitetu života i uspješnost studiranja.

Dobiveni podaci ukazali su na nužnost organiziranja institucionaliziranih stručnih psiholoških službi na našim sveučilištima koje bi se sustavno bavile promicanjem ljudskih resursa u sveučilišnoj zajednici te istraživanjem i uklanjanjem prepreka efikasnom i kvalitetnom studiranju, a za što su i sami studenti pokazali veliku zainteresiranost.